

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
О.А. ВАРЕНЦОВОЙ
ШКОЛА № 5 ИМ.
С.С. СЕРГЕВАНОВА

С

1

५

ДІНІК

人

1 день 1 недели

2 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины								Минеральные вещества (мг)								№ рец.
		Б	Ж	У	+		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se				
																				3	4	5	
2	3					7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20			
Каша "Дружба" молочная жидкая Чай с низким содержанием сахара Итого за Завтрак	250	22	15,5	51,25	432,5	0,17	0,22	1,67	51,47	0,13	167,43	205,93	48,95	1,07	261,8		0,01	0,03	0,01	199			
	50	3	2	20	110																		
	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,95	25,1			0,1		411			
	500	25,2	17,55	81,27	583,81	0,17	0,23	1,77	51,97	0,13	172,68	214,17	53,35	1,92	286,9		0,01	0,13	0,01				
Борщ со свежей капустой, картофелем Тертые с соусом Макаронные изделия отварные Напиток из соефруктов Хлеб ржаной Итого за Обед	200	1,67	4,16	10,82	87,95	0,05	0,05	18,62	213,72		37,13	44,58	21,55	1,01	315,22					63			
	120	10,12	23,68	17,4	323,6	0,31	0,12	5,44	70,68	0,35	37,61	126,03	24,33	1,5	287,91			0,02		ТТК			
	150	7,13	4,32	45,54	249,74	0,11	0,03	21,6	0,06	18,93	56,68	10,67	1,08	80,78					218				
	200	0,44	0,02	25,77	112,66		0,02	0,55	29,6		23,42	18,8	13,2	0,95	148,42				394				
Итого за Обед	40	2,6	0,4	16,8	80	0,04	0,01				8	26	5,6	0,44	37,2			0,02	0,01				
	710	21,95	32,58	116,33	853,95	0,51	0,23	24,61	335,6	0,42	125,09	274,09	75,35	4,98	869,53			0,02	0,03				
	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14		0,01	0,04	0,02	405			
	300	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8						418			
Итого за Полдник Итого за день	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14		0,01	0,04	0,02				
	1 510	59,44	84,1	256,96	1 855,19	0,82	0,71	26,38	508,32	1,56	350,22	638,6	151,07	11,51	1 289,57		0,02	0,19	0,05				

3 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б	4	Ж	5	У		6	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se				
2	3						7																20		
Котлета рыбная Рис отварной Чай с низким содержанием сахара	100	17,77	9,78	17,63	17,63	256,94	0,13	0,15	0,26	16,9	0,12	66,09	229,87	50,86	1,5	86,2							271		
	150	3,82	3,91	40,02	210,56	0,04	0,03			20,93	0,06	12,06	83,75	27,42	0,6	55,4					0,01		332		
	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1		0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1				0,1			411		
	50	3,75	1,45	25,7		131	0,06	0,02					9,5	32,5	6,5	0,6	46								
Батон йодированный	500	25,54	15,19	93,37	639,81	0,23	0,21	0,36	38,33	0,18		92,9	354,36	89,18	3,55	212,7				0,11	0,01				
Итого за Завтрак																									
Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97	524,75	0,09	0,05	13,48	162,44		15,87	58,35	20,98	0,79	389,79							82		
Рагу из овощей с мясом	250	12,9	32,25	46,75	266,35	101,22	0,02	0,04	80,38	65,68		80,94	196,99	63,44	2,81	1174,64	0,01	0,03					148,02		
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22	100	0,06	0,02				12,1	11,36	4,64	0,54	75,78							417		
Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	818,94	0,63	0,32	167,82	494,47		10	32,5	7	0,55	46,5				0,03	0,02				
Итого за Обед	700	18,63	36,2	104,75								118,91	299,2	96,06	4,69	1686,71	0,01	0,06							
Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23					38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04	0,02				406		
Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02					14	14	8	2,8								418		
Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25					52,45	150,34	22,37	4,61	133,14	0,01	0,04	0,02						
Итого за день	1500	56,45	65,36	257,48	1876,18	1	0,78	168,18				264,26	803,9	207,61	12,85	2032,55	0,02	0,21	0,05						

4 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б	Ж	У	В1, мг	В2, мг		С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20						
Каша рисовая, молочная жидкая Булочка Удэха чай с низким содержанием сахара	250	5,17	8,33	30,59	218,84	0,07	0,18	1,43	52,33	0,14	143,21	143,63	29,62	0,47	190,13		0,01	0,02	0,01						
	50	4,76	5,37	35,35	208,57	0,07	0,04		7,72	0,07	11,42	44,74	7,35	0,63	59,13			0,01	0,01						
	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5			5,25	8,24	4,4	0,95	25,1		0,1		411					
Итого за Завтрак	500	10,13	13,75	75,96	468,72	0,14	0,23	1,53	60,55	0,21	159,88	196,61	41,37	1,95	274,36		0,01	0,13	0,02						
Щи из свежей капусты с картофелем Шницель из свинины Каша гречневая рассыпчатая Напиток из яблок сушеных Хлеб ржаной Итого за Обед	200	1,76	4,18	8,15	78,05	0,06	0,05	29,5	168,22		39,13	42,1	19,33	0,74	336,42					73					
	100	13,28	31,5	12,94	390,67	0,42	0,15	0,8	16,44	0,64	21,55	167,3	28,1	2,23	276,26				0,03						
	150	7,6	5,24	34,32	214,55	0,26	0,13	0,36	21,45	0,06	17,5	181,05	120,29	4,06	229,35		0,01	0,01		330					
	200	0,24	0,01	20,46	83,69			0,22	0,33		12,63	8,47	3,3	0,7	64,22					394					
	50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,65	46,5			0,03	0,02						
	700	26,13	41,43	96,87	866,96	0,8	0,35	30,88	206,44	0,7	100,81	431,42	178,02	8,28	952,75		0,01	0,04	0,05						
Выпечное изделие Сок в индивидуальной упаковке Итого за Полдник Итого за день	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14		0,01	0,04	0,02	406					
	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8						418					
	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14		0,01	0,04	0,02						
	1500	48,54	69,15	232,19	1753,11	1,08	0,83	32,41	367,74	1,92	313,14	778,37	241,76	14,84	1360,25		0,03	0,21	0,09						

5 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины						Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б		Ж	У	В1, мг	В2, мг		С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se						
		4	5																	6					
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20						

2	3	20,89	7,93	38,35	310,46	0,09	0,33	0,94	91,01	0,52	194,95	256,7	32,79	1,12	194,44	0,01	0,04			249,09
Пудинг из творога с джемом	150																			
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31			0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1			411
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	0,02	12			19,2	13,2	10,8	2,64	333,5			0,01		386
Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8	0,04	0,01				7,6	26	5,2	0,48	36,8					
Итого за Завтрак	510	24,57	9,82	80,69	512,97	0,17	0,37	13,04	91,51	0,52	227	304,14	53,19	5,09	589,94	0,01	0,15			

Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65	0,24	0,07	9,56	161,6	0,51	30,12	78,25	31,18	1,91	403,4		0,01			87
Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6	0,47	0,16	5,01	591,45	0,51	28,55	259,39	70,46	2,44	405,06			0,04		ТТК
Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66	0,02	0,02	0,55	29,6		23,42	18,8	13,2	0,95	148,42					394
Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5			0,03	0,02	
Итого за Обед	700	25,73	36,49	123,64	932,91	0,77	0,27	15,12	782,65	0,51	92,09	388,94	121,84	5,85	1 004,38		0,04	0,06		

Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14		0,01	0,04	0,02	406
Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8						418
Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14		0,01	0,04	0,02	
Итого за день	1 510	62,58	60,08	283,69	1 863,31	1,08	0,89	28,16	994,91	2,04	371,54	843,42	197,4	15,55	1 727,46		0,02	0,23	0,08	

1 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины						Минеральные вещества (мг)								№ рец.
		Б			Ж				В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se		
		У																					
		Б	Ж	У																			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20				

2	3	13	14,5	55	402,5	0,15	0,18	1,43	52,58	0,14	147,76	160,63	36,62	0,87	205,63		0,01	0,02	0,01	199
Каша пшеничная молочная жидкая	250																			
Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183	0,04	0,01		5,5	25	5,4	8,24	4,4	0,4	25,25			0,1		411
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26	0,01	0,01	0,1	0,5					0,87						
Итого за Завтрак	500	16,15	16,9	107,51	646,76	0,19	0,2	1,53	53,08	0,14	158,66	193,87	45,52	2,14	230,88		0,01	0,12	0,01	

Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51	0,11	0,03	1,38	161,48	0,1	14,63	47,47	10,63	0,67	93,08					111
Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6	0,31	0,12	5,44	70,68	0,36	37,61	126,03	24,33	1,5	287,91			0,02		ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55	0,26	0,13	0,36	21,45	0,06	17,5	181,05	120,29	4,06	229,35		0,01	0,01		330
Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66	0,02	0,02	0,55	29,6		23,42	18,8	13,2	0,95	148,42					394
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	0,04	0,01				8	26	5,6	0,44	37,2			0,02	0,01	
Итого за Обед	720	24,76	38,23	106,85	877,32	0,72	0,31	7,73	283,21	0,52	101,16	399,35	174,05	7,62	795,96		0,01	0,03	0,03	

Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14		0,01	0,04	0,02	406
Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8						418
Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14		0,01	0,04	0,02	
Итого за день	1 520	53,19	59,1	273,72	1 941,51	1,05	0,76	9,26	457,04	1,67	312,27	743,56	241,94	14,37	1 159,98		0,03	0,19	0,06	

2 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		Б	Ж	У	В1, мг.	B2, мг		С, мг	А, мкг	D, мг	Са	P	Mg	Fe	K	I	F	Se																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																			3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества (мг)							№ рец.
		Б	Ж	У	Y		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	So		
																				4	
2	3																			20	
Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55		364,75	0,26	0,21	1,61	48,95	0,12	164,84	227,27	58,13	1,49	285,6	0,01	0,04		199	
	50	3	2	20		110															
	200	0,2	0,05	10,02		41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1		411	
Чай с низким содержанием сахара																					
Итого за Завтрак	500	15,2	12,8	85,02		516,06	0,26	0,22	1,71	49,45	0,12	170,09	235,51	62,53	2,34	310,7	0,01	0,14			
Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82		87,95	0,05	0,05	18,62	213,72		37,13	44,58	21,55	1,01	315,22				63	
	100	17,77	9,78	17,63		256,94	0,13	0,15	0,26	16,9	0,12	66,09	229,87	50,86	1,5	86,2		0,01		271	
	150	3,82	3,91	40,02		210,56	0,04	0,03	20,93	0,06	0,06	12,06	83,75	27,42	0,6	55,4			0,01	332	
	200	0,24	0,01	20,46		83,69			0,22	0,33		12,63	8,47	3,3	0,7	64,22				394	
	50	3,25	0,5	21		100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5		0,03	0,02		
	Итого за Обед	700	26,75	18,36	109,93		739,14	0,28	0,25	19,1	251,88	0,18	137,91	399,17	110,13	4,36	567,54		0,04	0,03	
Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16		325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14		0,04		406	
	200	1	0,2	20,2		92	0,02	0,02				14	14	8	2,8					418	
	300	12,28	13,97	59,36		417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14		0,04	0,02		
	Итого за Полдник	1 500	54,23	45,13	254,31		1 672,63	0,68	0,72	20,81	422,08	1,31	360,45	785,02	195,03	11,31	1 011,38		0,22	0,05	

4 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se								
																		20	20							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20							
Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76	0,08	0,31	0,88	84,94	0,49	181,95	239,59	30,6	1,05	181,48	0,01	0,04		249,09							
	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1		411							
	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	0,02	12			19,2	13,2	10,8	2,64	333,6		0,01		386							
	40	3	1,16	20,56	104,8	0,04	0,01				7,6	26	5,2	0,48	36,8											
	500	23,18	9,09	78,13	492,27	0,16	0,35	12,98	85,44	0,49	214	287,03	51	5,02	576,98	0,01	0,15									
Чай с низким содержанием сахара	200	5,62	3,5	17,35	123,65	0,24	0,07	9,56	161,6		30,12	78,25	31,18	1,91	403,4		0,01		87							
	250	12,9	32,25	46,75	524,75	0,46	0,21	73,96	266,35		80,94	196,99	63,44	2,81	1174,64	0,01	0,03		148,02							
	200	0,6	0,14	20,22	101,22	0,02	0,04	80,38	65,68		12,1	11,36	4,64	0,54	75,78				417							
	50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5		0,03	0,02								
	Итого за Завтрак	700	22,37	36,39	108,32	849,62	0,78	0,34	163,9	493,63		133,16	319,1	106,26	5,81	1700,32	0,01	0,07	0,02							
Суп картофельный с горохом.	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04		406							
	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8					418							
	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14	0,01	0,04	0,02								
	Итого за Полдник	1500	57,83	59,45	245,81	1759,32	1,08	0,94	176,88	699,82	1,5	399,61	756,47	179,63	15,44	2410,44	0,03	0,26	0,04							
	Итого за день																									

5 день 2 недели

Удельный состав										Минеральные вещества (мг)										№ рец.			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																	
		Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se					
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20				
Тестели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6	0,31	0,12	5,44	70,68	0,36	37,61	126,03	24,33	1,5	287,91				0,02				
Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74	0,11	0,03		21,6	0,06	18,93	58,68	10,67	1,08	80,78								
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26		0,01	0,1	0,5		5,4	8,24	4,4	0,87	25,25		0,1						
Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8	0,04	0,01				7,6	26	5,2	0,48	36,8								
Итого за Завтрак	510	20,45	29,21	98,51	739,4	0,46	0,17	5,54	92,78	0,42	69,54	218,95	44,6	3,93	430,74		0,1	0,02					
Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97	0,09	0,05	13,48	162,44		15,87	58,35	20,98	0,79	389,79				82				
Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32	0,44	0,12	2,83	110,5		14,14	141,18	24,53	1,58	282,38	0,01	0,05		293				
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55	0,26	0,13	0,36	21,45	0,06	17,5	181,05	120,29	4,06	229,35	0,01	0,01		330				
Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66		0,02	0,55	29,6		23,42	18,8	13,2	0,95	148,42				394				
Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	0,06	0,02				10	32,5	7	0,55	46,5		0,03	0,02					
Итого за Обед	700	25,71	33,6	98,45	805,5	0,85	0,34	17,22	323,99	0,06	80,93	431,88	186	7,93	1096,44	0,02	0,09	0,02					
Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04		406				
Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8					418				
Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43	0,14	0,25		120,75	1,01	52,45	150,34	22,37	4,61	133,14	0,01	0,04						
Итого за день	1510	58,44	76,78	256,32	1962,33	1,45	0,76	22,76	537,52	1,49	202,92	801,17	252,97	16,47	1660,32	0,03	0,23	0,06					
Итого	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины														Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У	В1, мг		В2, мг	С, мг	А, мкг	D, мг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	F	Se						
	Итого за весь период	546,98	644,2	2580,78	18457,36	10,1	7,52	503,93	5397,7	15,56	2869,27	7236,02	1980,39	142,19	14482,69	0,24	2,23	0,59					
Среднее значение за период	54,698	64,42	258,078	1845,736	1,01	0,752	50,393	539,77	1,556	286,927	723,602	198,039	14,219	1448,269	0,024	0,223	0,059						

Нормативная документация:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс"
Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях "Дети плюс" под ред. Могильного М.П., Тугельяна В.А. 2016 г.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под ред. В.Т. Глапиной 2004г.