

Утверждаю

Руководитель
Лебедева И.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 200	КАША "ТЕРКУЛЕСОВАЯ" 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЖАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ 200 Г. ЯЧКА	КАША ЯЧНЕВАЯ 200 Г. ЯЧКА
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/10	БАТОН 50	БАТОН 60	БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55/25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60/10	БАТОН 60
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС.) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/5
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 120	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100/30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР 150/35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60						ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПОДЛИВА ИЗ ВАРЕННОЙ КУРЫ 50/50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 185/9	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 60	БАТОН 52	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200/9
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8		ПЕЧЕНЬЕ 35		БАТОН 57	ПЕЧЕНЬЕ 23	БАТОН 50		
	БАТОН 50								

