Утверждаю
Руководитель
Лебедева И.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 155	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" 155
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БАТОН 40
						МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫХ ЯГОД 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫХ ЯГОД 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОШЕК ЗЕЛ,КОНС,) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГОВЯДИНОЙ 150/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150/5
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР 135/25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПОДЛИВА ИЗ ВАРЕНОЙ КУРЫ 40/50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150/35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	БАТОН 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7
ПЕЧЕНЬЕ 23	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7		ПЕЧЕНЬЕ 25		БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 10	БАТОН 40		
	БАТОН 38								